

แสดงโครงสร้างหลักสูตร

ชื่อหลักสูตร : วิทยาศาสตร์บัณฑิต (วิทยาศาสตรบัณฑิตการกีฬาและการออกกำลังกาย)

เป็นหลักสูตร : 4 ปี เริ่มใช้ปีการศึกษา : 2568

สังกัด : คณะวิทยาศาสตรบัณฑิตการกีฬาและสุขภาพ สาขาวิชาวิทยาศาสตรบัณฑิตการกีฬาและการออกกำลังกาย

| ลำดับ | ชื่อ | | | |
|--|--|--|--|--|
| 1 หมวดวิชาศึกษาทั่วไป ไม่น้อยกว่า 24 หน่วยกิต | | | | |
| 1.1 | กลุ่มวิชาทักษะภาษาและการสื่อสาร ไม่น้อยกว่า 9 หน่วยกิต | | | |
| 1.1.1 | วิชาบังคับ กำหนดให้เรียน 6 หน่วยกิต | | | |
| | มศ041017 : ภาษาไทยเพื่อการสื่อสารในศตวรรษที่ 21 (3) | | | |
| | มศ051065 : ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารในสังคมโลก (3) | | | |
| 1.1.2 | วิชาเลือก ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต | | | |
| | มศ041018 : วาทกรรม (3) | | | |
| | มศ042019 : มุมมองภาษาจากวรรณกรรม (3) | | | |
| | มศ042020 : การเขียนเพื่อพัฒนาอาชีพ (3) | | | |
| | มศ052066 : หลักการใช้ภาษาอังกฤษ (3) | | | |
| | มศ052067 : ภาษาอังกฤษสำหรับการกีฬา (3) | | | |
| | มศ052068 : ภาษาอังกฤษสำหรับการนำเสนออย่างสร้างสรรค์ (3) | | | |
| | มศ052069 : ภาษาอังกฤษเพื่อการเรียนรู้ด้วยตนเอง (3) | | | |
| | มศ052070 : ภาษาอังกฤษผ่านสื่อบันเทิง (3) | | | |
| | มศ052071 : การอ่านภาษาอังกฤษเพื่อความบันเทิง (3) | | | |
| | มศ052072 : ภาษาอังกฤษสำหรับการเขียนในชีวิตประจำวัน (3) | | | |
| | มศ052073 : ภาษาอังกฤษเพื่อการสมัครงาน (3) | | | |
| | มศ052074 : ภาษาอังกฤษเพื่อการเตรียมตัวสอบ (3) | | | |
| | มศ072019 : ภาษาจีนเพื่อการสื่อสาร (3) | | | |
| | มศ082004 : ภาษามลายูเพื่อการสื่อสาร (3) | | | |
| | มศ092005 : ภาษาฝรั่งเศสเพื่อการสื่อสาร (3) | | | |
| 1.2 | กลุ่มวิชาการพัฒนาตนเองและการใช้ชีวิตในสังคม ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต | | | |
| 1.2.1 | วิชาบังคับ กำหนดให้เรียน 3 หน่วยกิต | | | |
| | สศ021011 : คนกีฬาสู่วิถีพลเมืองสร้างสรรค์ (3) | | | |
| 1.2.2 | วิชาเลือก ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต | | | |
| | สศ001005 : สมดุลชีวิต (3) | | | |
| | สศ001007 : ความสุขและคุณค่าของชีวิต (0) | | | |

| | | | | |
|--|---|--|--|--|
| | สศ021005 : ภูมิปัญญาและวิถีไทย (3) | | | |
| | สศ021012 : พลวัตทางการกีฬา (3) | | | |
| | สศ021013 : วัยรุ่นสร้างตัว (3) | | | |
| | สศ021014 : อาเซียนกับสังคมโลก (3) | | | |
| | สศ021015 : การเป็นผู้ประกอบการสมัยใหม่ (3) | | | |
| | สศ022010 : วัยใส ใจสะอาด (3) | | | |
| | สศ022016 : พลเมืองคุณภาพ (3) | | | |
| | สศ041003 : กฎหมายน่ารู้สำหรับชีวิต (3) | | | |
| | สศ051005 : เศรษฐศาสตร์เพื่อการดำเนินชีวิตที่ดี (3) | | | |
| | สศ081001 : สารสนเทศเพื่อการศึกษาค้นคว้า (3) | | | |
| 1.3 | กลุ่มวิชาการคิดและรู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงในยุคดิจิทัล ไม่น้อยกว่า 9 หน่วยกิต | | | |
| 1.3.1 | หมู่วิชาคณิตศาสตร์กับการคิด ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต | | | |
| | วท091009 : การคิดและการตัดสินใจ (3) | | | |
| | วท091010 : คณิตศาสตร์ในชีวิตประจำวัน (3) | | | |
| | วท101011 : สถิติในชีวิตประจำวัน (3) | | | |
| 1.3.2 | หมู่วิชาวิทยาศาสตร์กับการรู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลง ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต | | | |
| | วท051003 : วิทยาศาสตร์ในโลกอนาคต (3) | | | |
| | วท051004 : วิทยาศาสตร์กับวิถีชีวิตใหม่ (3) | | | |
| | วท061006 : รักษ์สิ่งแวดล้อม (3) | | | |
| 1.3.3 | หมู่วิชาเทคโนโลยีดิจิทัล ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต | | | |
| | วท111020 : ทักษะความเป็นพลเมืองดิจิทัล (3) | | | |
| | วท111022 : การประยุกต์ใช้เครื่องมือดิจิทัลในชีวิตประจำวัน (3) | | | |
| | วท111023 : การจัดการเอกสารด้วยซอฟต์แวร์ประมวลผลคำ (3) | | | |
| | วท111024 : การใช้ซอฟต์แวร์ตารางคำนวณเพื่อการวิเคราะห์ข้อมูล (3) | | | |
| | วท111025 : การใช้ซอฟต์แวร์ออกแบบการนำเสนออย่างมีประสิทธิภาพ (3) | | | |
| | วท112021 : การสร้างและการประยุกต์ใช้สื่อดิจิทัล (3) | | | |
| 2 หมวดวิชาเฉพาะ ไม่น้อยกว่า 90 หน่วยกิต | | | | |
| 2.1 | วิชาพื้นฐานวิชาชีพ | | | |
| 2.1.1 | วิชาพื้นฐานวิชาชีพ กำหนดให้เรียน 18 หน่วยกิต | | | |
| | วท011005 : ฟิสิกส์พื้นฐาน (3) | | | |
| | วท021006 : เคมีพื้นฐาน (3) | | | |
| | วท031007 : ชีววิทยาพื้นฐาน (3) | | | |
| | วท033008 : ชีวเคมีพื้นฐาน (3) | | | |
| | วท092011 : คณิตศาสตร์พื้นฐาน (3) | | | |
| | วท102012 : การวิจัยเบื้องต้น (3) | | | |

| | | | | |
|-------|---|--|--|--|
| 2.2 | วิชาเฉพาะ | | | |
| 2.2.1 | วิชาเฉพาะ กำหนดให้เรียน 36 หน่วยกิต | | | |
| | วท081381 : ความรู้พื้นฐานวิทยาศาสตร์การกีฬา (2) | | | |
| | วท081382 : กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา (3) | | | |
| | วท081383 : บุคลิกภาพของนักศึกษาคณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ (1) | | | |
| | วท082385 : สรีรวิทยาการกีฬาและการออกกำลังกาย (3) | | | |
| | วท082386 : จิตวิทยาการกีฬาและการออกกำลังกาย (3) | | | |
| | วท082387 : โภชนาการการกีฬาและการออกกำลังกาย (3) | | | |
| | วท082388 : ชีวกลศาสตร์การกีฬาและวิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหวของมนุษย์ (3) | | | |
| | วท082389 : เวชศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (3) | | | |
| | วท082390 : กายปัญญา (2) | | | |
| | วท082391 : การฝึกสมรรถภาพทางกาย (3) | | | |
| | วท082446 : ความฉลาดรู้ทางการเคลื่อนไหว (2) | | | |
| | วท083398 : หลักวิทยาศาสตร์ในการฝึกกีฬา (3) | | | |
| | วท083399 : ภาษาอังกฤษสำหรับวิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬา (2) | | | |
| | วท083400 : การทดสอบและการประเมินสมรรถภาพทางกาย (3) | | | |
| | วท083402 : นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางการกีฬาและการออกกำลังกาย (2) | | | |
| 2.3 | วิชาส่งเสริมอัตลักษณ์วิทยาเขต | | | |
| 2.3.1 | วิชาส่งเสริมอัตลักษณ์วิทยาเขต กำหนดให้เรียน 17 หน่วยกิต | | | |
| | พล63131 : การช่วยชีวิตและความปลอดภัยทางน้ำ (2) | | | |
| | วท082393 : การฝึกโดยใช้แรงต้าน (3) | | | |
| | วท083401 : การจัดโปรแกรมการออกกำลังกาย (2) | | | |
| | วท083408 : การออกกำลังกายในน้ำ (2) | | | |
| | วท083409 : การเป็นผู้ฝึกสอนส่วนบุคคลและแบบกลุ่ม (3) | | | |
| | วท083410 : ฟังก์ชันนอลเทรนนิ่ง (2) | | | |
| | วท084417 : การบริหารจัดการกิจกรรมกีฬาและนันทนาการสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา (3) | | | |
| 2.4 | วิชาเลือก ไม่น้อยกว่า 12 หน่วยกิต | | | |
| 2.4.1 | วิชาเสริมทักษะอาชีพ ไม่น้อยกว่า 4 หน่วยกิต | | | |
| | นท023089 : นันทนาการเพื่อการพัฒนาบุคลากรและการจัดฝึกอบรมทางการกีฬา (2) | | | |
| | บธ033012 : การเงินและการตลาดพื้นฐานสำหรับผู้ประกอบการ (2) | | | |
| | วท072314 : มวยไทยเพื่อการออกกำลังกาย (2) | | | |
| | วท072319 : การนวดเพื่อสุขภาพ (2) | | | |
| | วท073182 : กิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ (3) | | | |
| | วท073183 : การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ (2) | | | |
| | วท074429 : โภชนาการการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (2) | | | |

| | | | | |
|-------|--|--|--|--|
| | วท081159 : สังคมวิทยาการกีฬา (2) | | | |
| | วท081384 : โยคะ (2) | | | |
| | วท082394 : การพัฒนานักกีฬาระยะยาว (2) | | | |
| | วท082395 : การเป็นผู้นำการออกกำลังกายแบบแอโรบิกแดนซ์ (2) | | | |
| | วท082396 : โยคะฟลาย (2) | | | |
| | วท082397 : การเรียนรู้ทักษะการเคลื่อนไหวและพัฒนาการ (3) | | | |
| | วท083341 : สมรรถนะผู้ฝึกสอนกีฬา (2) | | | |
| | วท083354 : การนวดทางการกีฬา (2) | | | |
| | วท083403 : การให้คำปรึกษาทางจิตวิทยาการกีฬาและการสื่อสารทางการกีฬา (2) | | | |
| | วท083404 : คุณลักษณะทางจิตวิทยาทางการกีฬา (2) | | | |
| | วท083406 : การวิเคราะห์ การแข่งขันและความสามารถทางการกีฬา (2) | | | |
| | วท083407 : พิลาทิส (2) | | | |
| | วท083411 : การจัดการกีฬาและการออกกำลังกาย (3) | | | |
| | วท084415 : การออกกำลังกายเพื่อการบำบัด (2) | | | |
| | วท084416 : โครงการเฉพาะเรื่องด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (2) | | | |
| | วท084418 : การออกแบบสื่อทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (2) | | | |
| | วท124074 : การสัมมนาทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (2) | | | |
| 2.4.2 | วิชากีฬา ไม่น้อยกว่า 8 หน่วยกิต | | | |
| | พล032532 : การตัดสินกีฬาเทนนิส (2) | | | |
| | พล032534 : การตัดสินกีฬาแบดมินตัน (2) | | | |
| | พล032541 : การตัดสินกีฬายิงปืน (2) | | | |
| | พล032544 : การตัดสินกีฬาว่ายน้ำ (2) | | | |
| | พล032568 : ทักษะกีฬากรีฑา (1) | | | |
| | พล032576 : ทักษะกีฬาเทนนิส (1) | | | |
| | พล032577 : ทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส (1) | | | |
| | พล032578 : ทักษะกีฬาแบดมินตัน (1) | | | |
| | พล032587 : ทักษะกีฬายิงปืน (1) | | | |
| | พล032588 : ทักษะกีฬาฮิมนาสติก (1) | | | |
| | พล032596 : ทักษะกีฬาว่ายน้ำ (1) | | | |
| | พล032609 : ทักษะกีฬาโต้คลื่น (1) | | | |
| | พล032613 : ทักษะกีฬาปีนหน้าผา (1) | | | |
| | พล042229 : การตัดสินกีฬาบาสเกตบอล (2) | | | |
| | พล042230 : การตัดสินกีฬาฟุตบอล (2) | | | |
| | พล042231 : การตัดสินกีฬาฟุตบอล (2) | | | |
| | พล042254 : ทักษะกีฬาคอร์ฟบอล (1) | | | |
| | พล042255 : ทักษะกีฬาแฮร์บอล (1) | | | |

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| | พล042258 : ทักษะกีฬาบาสเกตบอล (1) | | | |
| | พล042262 : ทักษะกีฬาฟุตบอล (1) | | | |
| | พล042263 : ทักษะกีฬาฟุตบอลล (1) | | | |
| | พล042265 : ทักษะกีฬาเรือพาย (1) | | | |
| | พล042266 : ทักษะกีฬาวอลเลย์บอล (1) | | | |
| | พล042268 : ทักษะกีฬาฮอกกี้ (1) | | | |
| | พล044272 : ทักษะกีฬาเทคบอล (1) | | | |
| | พล044274 : ทักษะกีฬาจากร่อน (1) | | | |
| | พล052392 : ทักษะกีฬามวยไทย (1) | | | |
| | พล052393 : ทักษะกีฬาเซปักตะกร้อ (1) | | | |
| | พล052394 : ทักษะกีฬากระบี่กระบอง (1) | | | |
| | พล062125 : ทักษะกีฬาแอโรบิกแดนซ์ (1) | | | |
| | พล062126 : ทักษะกีฬาเปตอง (1) | | | |
| | พล072165 : ทักษะกีฬาดำน้ำ (1) | | | |
| | พล072168 : การละเล่นพื้นเมืองของไทย (1) | | | |
| | พล072170 : เกมและเกมนำ (1) | | | |
| | พล073164 : นันทนาการและค่ายพักแรม (2) | | | |
| 2.5 | วิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ | | | |
| 2.5.1 | กลุ่มวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ กำหนดให้เรียน 7 หน่วยกิต | | | |
| | วท124070 : การเตรียมฝึกประสบการณ์วิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (2) | | | |
| | วท124071 : การฝึกประสบการณ์วิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (5) | | | |
| 3 หมวดวิชาเลือกเสรี ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต | | | | |
| 3.1 | หมวดวิชาเลือกเสรีนักศึกษาสามารถเลือกเรียนรายวิชาของทุกคณะ ที่เปิดสอนในหลักสูตรระดับปริญญาตรีของมหาวิทยาลัย | | | |
| | พล032580 : ทักษะกีฬาปั่นจักสีลัด (1) | | | |
| | พล032599 : ทักษะกีฬาวู้ดบอล (1) | | | |