

## แสดงโครงสร้างหลักสูตร

ชื่อหลักสูตร : วิทยาศาสตร์บัณฑิต (การส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพ)

เป็นหลักสูตร : 4 ปี เริ่มใช้ปีการศึกษา : 2568

สังกัด : คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ สาขาวิชาการส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพ

| ลำดับ  | ชื่อ   |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| <b>1 หมวดวิชาศึกษาทั่วไป ไม่น้อยกว่า 24 หน่วยกิต</b> |  |  |  |  |
| 1.1  | กลุ่มวิชาทักษะภาษาและการสื่อสาร ไม่น้อยกว่า 9 หน่วยกิต             |  |  |  |
| 1.1.1  | วิชาบังคับ กำหนดให้เรียน 6 หน่วยกิต                                |  |  |  |
|  | มศ041017 : ภาษาไทยเพื่อการสื่อสารในศตวรรษที่ 21 ( 3 )              |  |  |  |
|  | มศ051065 : ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารในสังคมโลก ( 3 )               |  |  |  |
| 1.1.2  | วิชาเลือก ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต                                   |  |  |  |
|  | มศ041018 : วาทการ ( 3 )  |  |  |  |
|  | มศ042019 : มุมมองภาษาจากวรรณกรรม ( 3 )                             |  |  |  |
|  | มศ042020 : การเขียนเพื่อพัฒนาอาชีพ ( 3 )                           |  |  |  |
|  | มศ052066 : หลักการใช้ภาษาอังกฤษ ( 3 )                              |  |  |  |
|  | มศ052067 : ภาษาอังกฤษสำหรับการกีฬา ( 3 )                           |  |  |  |
|  | มศ052068 : ภาษาอังกฤษสำหรับการนำเสนออย่างสร้างสรรค์ ( 3 )          |  |  |  |
|  | มศ052069 : ภาษาอังกฤษเพื่อการเรียนรู้ด้วยตนเอง ( 3 )               |  |  |  |
|  | มศ052070 : ภาษาอังกฤษผ่านสื่อบันเทิง ( 3 )                         |  |  |  |
|  | มศ052071 : การอ่านภาษาอังกฤษเพื่อความบันเทิง ( 3 )                 |  |  |  |
|  | มศ052072 : ภาษาอังกฤษสำหรับการเขียนในชีวิตประจำวัน ( 3 )           |  |  |  |
|  | มศ052073 : ภาษาอังกฤษเพื่อการสมัครงาน ( 3 )                        |  |  |  |
|  | มศ052074 : ภาษาอังกฤษเพื่อการเตรียมตัวสอบ ( 3 )                    |  |  |  |
|  | มศ072019 : ภาษาจีนเพื่อการสื่อสาร ( 3 )                            |  |  |  |
|  | มศ082004 : ภาษามลายูเพื่อการสื่อสาร ( 3 )                          |  |  |  |
|  | มศ092005 : ภาษาฝรั่งเศสเพื่อการสื่อสาร ( 3 )                       |  |  |  |
| 1.2  | กลุ่มวิชาการพัฒนาตนเองและการใช้ชีวิตในสังคม ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต |  |  |  |
| 1.2.1  | วิชาบังคับ กำหนดให้เรียน 3 หน่วยกิต                                |  |  |  |
|  | สศ021011 : คนกีฬาสู่วิถีพลเมืองสร้างสรรค์ ( 3 )                    |  |  |  |
| 1.2.2  | วิชาเลือก ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต                                   |  |  |  |
|  | สศ001005 : สมดุลชีวิต ( 3 )  |  |  |  |
|  | สศ001007 : ความสุขและคุณค่าของชีวิต ( 0 )                          |  |  |  |

|  |   |  |  |  |
|--|---|--|--|--|
|  | สศ021012 : พลวัตทางการกีฬา ( 3 )  |  |  |  |
|  | สศ021013 : วิศวกรรมสร้างตัว ( 3 )   |  |  |  |
|  | สศ021014 : อาเซียนกับสังคมโลก ( 3 )   |  |  |  |
|  | สศ021015 : การเป็นผู้ประกอบการสมัยใหม่ ( 3 )                                  |  |  |  |
|  | สศ022016 : พลเมืองคุณภาพ ( 3 )  |  |  |  |
|  | สศ041003 : กฎหมายน่ารู้สำหรับชีวิต ( 3 )                                      |  |  |  |
|  | สศ051005 : เศรษฐศาสตร์เพื่อการดำเนินชีวิตที่ดี ( 3 )                          |  |  |  |
|  | สศ081001 : สารสนเทศเพื่อการศึกษาค้นคว้า ( 3 )                                 |  |  |  |
| 1.3  | กลุ่มวิชาการคิดและรู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงในยุคดิจิทัล ไม่น้อยกว่า 9 หน่วยกิต |  |  |  |
| 1.3.1  | หมู่วิชาคณิตศาสตร์กับการคิด ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต                            |  |  |  |
|  | วท091009 : การคิดและการตัดสินใจ ( 3 )   |  |  |  |
|  | วท091010 : คณิตศาสตร์ในชีวิตประจำวัน ( 3 )                                    |  |  |  |
|  | วท101011 : สถิติในชีวิตประจำวัน ( 3 )   |  |  |  |
| 1.3.2  | หมู่วิชาวิทยาศาสตร์กับการรู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลง ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต      |  |  |  |
|  | วท051003 : วิทยาศาสตร์ในโลกอนาคต ( 3 )  |  |  |  |
|  | วท051004 : วิทยาศาสตร์กับวิถีชีวิตใหม่ ( 3 )                                  |  |  |  |
|  | วท061006 : รักษ์สิ่งแวดล้อม ( 3 )   |  |  |  |
| 1.3.3  | หมู่วิชาเทคโนโลยีดิจิทัล ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต                               |  |  |  |
|  | วท111020 : ทักษะความเป็นพลเมืองดิจิทัล ( 3 )                                  |  |  |  |
|  | วท111023 : การจัดการเอกสารด้วยซอฟต์แวร์ประมวลผลคำ ( 3 )                       |  |  |  |
|  | วท111024 : การใช้ซอฟต์แวร์ตารางคำนวณเพื่อการวิเคราะห์ข้อมูล ( 3 )             |  |  |  |
|  | วท111025 : การใช้ซอฟต์แวร์ออกแบบการนำเสนออย่างมีประสิทธิภาพ ( 3 )             |  |  |  |
|  | วท112021 : การสร้างและการประยุกต์ใช้สื่อดิจิทัล ( 3 )                         |  |  |  |
|  | วท112022 : การประยุกต์ใช้เครื่องมือดิจิทัลในชีวิตประจำวัน ( 3 )               |  |  |  |
| <b>2 หมวดวิชาเฉพาะ ไม่น้อยกว่า 90 หน่วยกิต</b> |   |  |  |  |
| 2.1  | วิชาพื้นฐาน   |  |  |  |
| 2.1.1  | วิชาพื้นฐาน กำหนดให้เรียน 18 หน่วยกิต   |  |  |  |
|  | วท011005 : ฟิสิกส์พื้นฐาน ( 3 )   |  |  |  |
|  | วท021006 : เคมีพื้นฐาน ( 3 )  |  |  |  |
|  | วท031007 : ชีววิทยาพื้นฐาน ( 3 )  |  |  |  |
|  | วท033008 : ชีวเคมีพื้นฐาน ( 3 )   |  |  |  |
|  | วท092011 : คณิตศาสตร์พื้นฐาน ( 3 )  |  |  |  |
|  | วท102012 : การวิจัยเบื้องต้น ( 3 )  |  |  |  |
| 2.2  | กลุ่มวิชาชีพ กำหนดให้เรียน 65 หน่วยกิต  |  |  |  |
| 2.2.1  | วิชาชีพบังคับ กำหนดให้เรียน 47 หน่วยกิต                                       |  |  |  |

|       |   |  |  |  |
|-------|---|--|--|--|
|       | วท071311 : กายวิภาคและสรีรวิทยา ( 3 )                               |  |  |  |
|       | วท071312 : สรีรวิทยาการออกกำลังกาย ( 3 )                            |  |  |  |
|       | วท071313 : การส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพตามวัย ( 3 )                    |  |  |  |
|       | วท072315 : สื่อและเทคโนโลยีสารสนเทศด้านการส่งเสริมสุขภาพ ( 2 )      |  |  |  |
|       | วท072316 : การควบคุมและป้องกันโรค ( 3 )                             |  |  |  |
|       | วท072317 : พฤติกรรมสุขภาพ ( 3 )                                     |  |  |  |
|       | วท072318 : เพศวิถีศึกษา ( 2 )                                       |  |  |  |
|       | วท072319 : การนวดเพื่อสุขภาพ ( 2 )                                  |  |  |  |
|       | วท072320 : ความฉลาดรู้ทางสุขภาพ ( 3 )                               |  |  |  |
|       | วท072321 : สุขภาพจิต ( 2 )  |  |  |  |
|       | วท073182 : กิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ( 3 )                           |  |  |  |
|       | วท073334 : การวัดและประเมินสุขภาพ ( 3 )                             |  |  |  |
|       | วท073335 : การจัดโปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ( 3 )             |  |  |  |
|       | วท073336 : นันทนาการสำหรับการส่งเสริมสุขภาพ ( 2 )                   |  |  |  |
|       | วท073337 : การส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพชุมชน ( 3 )                     |  |  |  |
|       | วท073338 : การจัดการโภชนาการเพื่อสุขภาพ ( 3 )                       |  |  |  |
|       | วท073339 : การสื่อสารและให้คำปรึกษาทางสุขภาพเบื้องต้น ( 3 )         |  |  |  |
|       | วท074353 : กฎหมายและจริยธรรมที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมสุขภาพ ( 2 ) |  |  |  |
| 2.2.2 | วิชาส่งเสริมอัตลักษณ์วิทยาเขต ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต                |  |  |  |
|       | วท073340 : นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางการส่งเสริมสุขภาพ ( 2 )           |  |  |  |
|       | วท073341 : การวิจัยทางการส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพ ( 2 )               |  |  |  |
|       | วท124075 : การสัมมนาทางการส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพ ( 2 )              |  |  |  |
| 2.2.3 | วิชาส่งเสริมทักษะอาชีพ ไม่น้อยกว่า 12 หน่วยกิต                      |  |  |  |
|       | พล002056 : ศิลปะการป้องกันตัว ( 1 )                                 |  |  |  |
|       | พล032575 : ทักษะกีฬาเทควันโด ( 1 )                                  |  |  |  |
|       | พล032577 : ทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส ( 1 )                              |  |  |  |
|       | พล032578 : ทักษะกีฬาแบดมินตัน ( 1 )                                 |  |  |  |
|       | พล032587 : ทักษะกีฬาอิงปืน ( 1 )                                    |  |  |  |
|       | พล032596 : ทักษะกีฬาว่ายน้ำ ( 1 )                                   |  |  |  |
|       | พล032604 : ทักษะกีฬาคาราเต้-โต ( 1 )                                |  |  |  |
|       | พล032614 : ทักษะกีฬาเพาะกาย ( 1 )                                   |  |  |  |
|       | พล042258 : ทักษะกีฬาบาสเกตบอล ( 1 )                                 |  |  |  |
|       | พล042266 : ทักษะกีฬาอเมริกันฟุตบอล ( 1 )                            |  |  |  |
|       | พล052391 : ทักษะกีฬาตาบไทย ( 1 )                                    |  |  |  |
|       | พล052392 : ทักษะกีฬามวยไทย ( 1 )                                    |  |  |  |
|       | พล062126 : ทักษะกีฬาเปตอง ( 1 )                                     |  |  |  |

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
|   | พล063131 : การช่วยชีวิตและความปลอดภัยทางน้ำ ( 2 )  |  |  |  |
|   | พล072168 : การละเล่นพื้นเมืองของไทย ( 1 )  |  |  |  |
|   | พล073164 : นันทนาการและค่ายพักแรม ( 2 )  |  |  |  |
|   | มศ052094 : ภาษาอังกฤษสำหรับการส่งเสริมสุขภาพ ( 2 )   |  |  |  |
|   | วท072206 : โยคะเพื่อสุขภาพ ( 2 )   |  |  |  |
|   | วท072213 : มรณศึกษา ( 2 )  |  |  |  |
|   | วท072322 : แอโรบิกแดนซ์ ( 2 )  |  |  |  |
|   | วท072324 : ลีลาศเพื่อสุขภาพ ( 2 )  |  |  |  |
|   | วท072325 : พื้นฐานการเคลื่อนไหวร่างกายเพื่อสุขภาพ ( 2 )  |  |  |  |
|   | วท072326 : สปาเพื่อสุขภาพและความงาม ( 2 )  |  |  |  |
|   | วท072327 : แพทย์ทางเลือก ( 2 )   |  |  |  |
|   | วท072328 : ผลิตภัณฑ์สุขภาพ ( 2 )   |  |  |  |
|   | วท072329 : การปฐมพยาบาล ( 2 )  |  |  |  |
|   | วท072330 : สุขภาพสิ่งแวดล้อม ( 2 )   |  |  |  |
|   | วท072331 : ยาและสารเสพติด ( 2 )  |  |  |  |
|   | วท073216 : โภชนาการผู้สูงอายุ ( 2 )  |  |  |  |
|   | วท073342 : การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ( 2 )  |  |  |  |
|   | วท073343 : เครื่องมือและอุปกรณ์เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ( 2 )   |  |  |  |
|   | วท073344 : การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ( 2 )  |  |  |  |
|   | วท073345 : ผู้นำการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ( 2 )  |  |  |  |
|   | วท073347 : การออกกำลังกายและการบำบัดทางน้ำ ( 2 )   |  |  |  |
|   | วท073348 : การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ( 2 )   |  |  |  |
|   | วท073349 : การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ( 2 )   |  |  |  |
|   | วท073350 : พื้นฐานการพัฒนาแอปพลิเคชันเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ ( 3 )  |  |  |  |
|   | วท073351 : การออกกำลังกายเพื่อการบำบัดเบื้องต้น ( 3 )  |  |  |  |
|   | วท073352 : การบริหารจัดการศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ ( 2 )  |  |  |  |
|   | วท074217 : การศึกษารายกรณีด้านสุขภาพ ( 2 )   |  |  |  |
|   | วท081383 : บุคลิกภาพของนักศึกษาคณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ ( 1 )  |  |  |  |
| 2.3   | กลุ่มวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ  |  |  |  |
| 2.3.1   | กลุ่มวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ กำหนดให้เรียน 7 หน่วยกิต   |  |  |  |
|   | วท124068 : ฝึกประสบการณ์การส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพ 1 ( 2 )  |  |  |  |
|   | วท124069 : ฝึกประสบการณ์การส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพ 2 ( 5 )  |  |  |  |
| <b>3 หมวดวิชาเลือกเสรี ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต</b> |  |  |  |  |
| 3.1   | หมวดวิชาเลือกเสรีนักศึกษาสามารถเลือกเรียนรายวิชาของทุกคณะ ที่เปิดสอนในหลักสูตรระดับปริญญาตรีของมหาวิทยาลัย |  |  |  |